



FOTOS: PETER KIEFER

Hoch und runter auf dem Völkerschlachtdenkmal

Das Völkerschlachtdenkmal ist eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt und ein imposantes Mahnmal für die große Massenschlacht im Oktober 1813, Mehr als 120.000 Menschen haben hier während der blutigen Kämpfe und den Folgen ihr Leben verloren. Etwas weniger blutig geht es seit Ende April nun wieder jeden Mittwoch um 19 Uhr an selbiger Stelle zu. In lockerer Atmosphäre treffen sich dort Laufsportfreunde jeden Alters, um gemeinsam ein paar Treppen zu erklimmen und an der eigenen Fitness zu arbeiten. Mitmachen kann jeder, der sich ein bisschen sportlich betätigen möchte. Dabei bestimmt jeder sein eigenes Tempo und macht nur so viel, wie er kann und möchte. Im Anschluss können sich die Teilnehmer gegen einen kleinen Obolus eine leckere Bratwurst und ein durstlöschendes

Bier in geselliger Runde gönnen. Der Treppenlauf zur Wochenmitte ist nicht nur aus laufsportlicher Sicht eine gute Sache, sondern auch die perfekte Vorbereitung für Trekkingreisen, Bergbesteigungen oder einfach nur zur allgemeinen Konditionsstärkung. Initiiert wurde der Treppenlauf auf den 91 Meter hohen Kollonaden von den Gebrüder Steffen und Peter Kiefer. Beide sind als Geschäftsführer ihres Unternehmens »AT-Reisen« mit Bergsport und Trekking vertraut und froh, hier in Leipzig ihren »Hausberg« gefunden zu haben, der mittlerweile mehr und mehr Sportler zum Treppenlauftraining anzieht. Wer nicht alleine die 500 Stufen bis zur Spitze erklimmen möchte, hat nun also einen wöchentlich Termin, um in der Gruppe »Höhenmeter« zu fressen. Treffpunkt ist direkt vor der Treppe, eine Anmeldung ist nicht nötig.



Anzeige

90
years

uvex

**CORRECTED.
PROTECTED.
PERFORM!**

uvex sportstyle RX –
Sportbrillen mit Korrektur.

Ab sofort bei Ihrem Optiker!

uvex-sports.com/rx

protecting people



colibri-optic
Ihr Optiker in Leipzig

Wilhelm-Leuschner-Platz 12
Ecke Peterssteinweg
Telefon: 0341 9999425

www.colibri-optic-leipzig.de